

Programa de Controle ao Tabagismo: A Saúde, o Ambiente e a Sociedade agradecem

Lilian Bastos Ottero, Adriana Durringer Jacques; Adriana S. Thiago Papinutto, Carlos Luiz da Silva Pestana, Márcia de Sá Fortes Guilino de Faria e Carla de Souza Coelho.

Descrição das ações realizadas

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), morrem cerca de seis milhões de pessoas ao ano em todo o mundo devido ao consumo de tabaco. A OMS considera o tabagismo a principal causa de morte evitável em todo o mundo. Um terço da população mundial adulta é fumante (OMS, 2007).

No Brasil, o tabagismo é considerado um grave problema de saúde pública (INCA, 2007) e cerca de 200.000 mortes por ano estão relacionadas ao tabagismo (OPAS, 2002). Estudos comprovam que os malefícios do tabagismo estão relacionados não só à saúde, mas à economia (INCA, 2004), meio ambiente (Redeh, 2002) dentre outros. No Brasil estima-se que 13% da população é fumante.



Segundo os dados do Programa de Combate ao Tabagismo de Petrópolis, RJ, Brasil, aproximadamente 37 mil habitantes da cidade são fumantes.

O Programa de Controle do Tabagismo e outros Fatores de Risco de Câncer visa à prevenção de doenças na população através de ações que estimulem a adoção de comportamentos e estilos de vida saudáveis e que contribuam para a redução da incidência e mortalidade por câncer e doenças tabaco-relacionadas no país.

O Programa segue as diretrizes do Instituto Nacional do Câncer (INCA/MS) e realiza ações de tratamento, prevenção, vigilância sanitária, educativas, dentre outras.



Atores envolvidos

Para a realização das ações propostas no programa, estão envolvidos: As equipes da Atenção Básica e Estratégia da Saúde da Família (prevenção e tratamento), Vigilância Sanitária e Ambiental (cumprimento a Lei estadual 5517/09), Secretaria de Educação (implantação do programa Saber Saúde e eventos), empresas (palestras, participação CIPAS).



Período de realização

Foram utilizados para este estudo os dados de atendimento do tratamento de tabagismo das unidades de saúde do município de Petrópolis RJ, no período de 2000 a 2012.

Principais resultados

No período de 2000 à 2012

Fumantes tratados	3337
Pararam de fumar	1870 (56,13%)
Escolas capacitadas Saber Saúde	70
Alunos envolvidos	28 mil
Profissionais Educação	1350 capacitados
Intervenções VISA	2400 Intervenções

Deixaram de ser consumidos:

- **3.926.670** maços de cigarro,
- **78.533.400** cigarros/bitucas,
- **261.778** árvores deixaram de ser derrubadas,

além dos custos com tratamento médico, faltas ao trabalho dentre outros.

Considerando que **50% (935)** dos pacientes mantiveram-se sem fumar:

Aprendizado/ dificuldades

- Analisando as ações desenvolvidas de controle de tabagismo em Petrópolis neste período, podemos concluir que o trabalho intersetorial é muito importante, e que os resultados alcançados favoreceram não só a saúde, como o meio ambiente a economia e a sociedade.
- Como dificuldades, identificamos a rotatividade dos profissionais e equipes de saúde sobrecarregadas com multitarefas.

Perspectivas futuras

Realização de ações que atualizem os profissionais envolvidos no programa e continuação do trabalho de expansão para novas equipes da saúde, educação e vigilância em Petrópolis.

Secretaria de
Saúde

