

HEPATITES VIRAIS

faça o teste!



Centros de Testagem e Aconselhamento - CTA

Disque Saúde ☎ 0800 61 1997

DUQUE DE CAXIAS

CTA - Duque de Caxias
Centro Municipal de Saúde
Rua General Gurjão, s/n – Centro
Tel.: (21) 3652-5257

CTA - Imbariê
Rua Catarina, s/n
Tel.: (21) 2778-1365

ITABORAÍ

CTA – Itaboraí
Policlínica de Esp. Prefeito Francisco N. da Silva
Av. Prefeito Álvaro de Carvalho Junior, s/n
Tel.: (21) 2635-2062

MACAÉ

CTA – Macaé
Rua Velho Campos, 354 – Centro
Tel.: (22) 2772-0408 / 2772-9397

MAGÉ

CTA - Magé
Posto de Saúde Carlos Ullmann – Centro
Rua Pio XII, s/n
Tel.: (21) 2633-0972

NITERÓI

CTA - Niterói
Policlínica Regional Sérgio Arouca
Praça Vital Brasil, s/n, 3º andar – Santa Rosa
Tel.: (21) 2719-2366 – ramal 206

NOVA IGUAÇU

CTA - Nova Iguaçu
Centro de Saúde Dr. Vasco Barcelos
Rua Bernardino de Mello, 1895
Tel.: (21) 2768-5921 / 2698-2451

RIO DE JANEIRO

CTA – Hospital Universitário Gaffrée Guinlle
Rua Mariz e Barros, 775 – Tijuca
Tel.: (21) 2264-4121

CTA – IASERJ

Rua Jaceguai s/nº - Maracanã
Tel.: (21) 2334-2479
Horário: 3ª a 6ª feira de 8 às 14 hs

CTA – Rocha Maia

Hospital Municipal Rocha Maia
Rua General Severiano, 81 – Botafogo
Tel.: (21) 2295-2295 / 2295-2095 - ramal 234

SÃO GONÇALO

CTA – São Gonçalo
PAM Neves
Rua José Augusto P. dos Santos, s/n – Neves
Tel.: (21) 2624-5756

SÃO JOÃO DE MERITI

CTA – São João de Meriti
Centro de Saúde Anibal Viriato de Azevedo
Rua Pastor Joaquim Rosa, s/n - Vilar dos Telles
Tel.: (21) 3755-5525

VOLTA REDONDA

CTA – Volta Redonda
Rua Dionera Faria, 329 – Aterrado
Tel.: (24) 3339-2061 / 3339-9460



GOVERNO DO ESTADO
RIO DE JANEIRO
Secretaria de Saúde

Hepatites Virais

As Hepatites **B** e **C** são doenças inflamatórias do fígado causadas por vírus. Milhões de pessoas no Brasil podem ser portadoras desses vírus sem saber.

As Hepatites **B** e **C** podem evoluir sem apresentar sintomas durante muitos anos até chegar à cirrose e câncer de fígado.

Como se pega?

As Hepatites **B** e **C** são transmitidas tanto através do sangue como pelo sexo (sexo oral, anal e vaginal).

Hepatite B é uma doença sexualmente transmissível e muito fácil de pegar.

Para evitar:

- Use sempre preservativos (camisinha masculina ou feminina) nas relações sexuais.
- Use sempre materiais descartáveis, tais como: agulhas, giletes, seringas. Material de manicure e pedicure (alicates, lixas de unha, pau-de-laranjeira, espátula de cutícula, esmalte) devem ser esterilizados e descartáveis.
O mais seguro é ter o seu próprio material de uso pessoal.
- Para fazer tatuagem ou colocar piercing, usar hormônios ou aplicar silicone, também exija sempre material descartável ou esterilizado.

Quem deve fazer o teste para Hepatites Virais?

Hepatite C: a população acima dos 40 anos, quem já usou ou usa drogas e quem recebeu transfusão antes de 1993.

A partir de 1993, começou a ser realizada a triagem do vírus de **hepatite C** em doadores de sangue. Assim, todas as pessoas que receberam transfusão até 1993 devem fazer o teste.

Hepatite B: quem utilizou material perfuro-cortante com sangue potencialmente contaminado ou sofreu acidente com material biológico, quem pratica sexo desprotegido (sem preservativo masculino ou feminino) e gestantes no primeiro e terceiro trimestre da gravidez.

Toda gestante deve realizar os testes para **hepatite B** no pré-natal, desde o início da gravidez, para evitar a transmissão de mãe, portadora do vírus B, para o bebê. É o que chamamos de transmissão vertical.

Existe vacina?

SIM! Somente para hepatites A e **B**. A vacina da hepatite A é oferecida no calendário nacional de imunização, para crianças.

Qualquer pessoa pode se vacinar contra **hepatite B** nas unidades de saúde do SUS.

É muito importante tomar as **TRÊS DOSES** da vacina para ficar protegida pelo resto da vida.

Os recém-nascidos devem ser vacinados ainda na maternidade nas primeiras 12 horas de vida.

Como saber se você entrou em contato com os vírus B e C da Hepatite?

Só com exames de sangue específicos é possível saber se a pessoa está ou não com os vírus de hepatite.

Os testes rápidos fornecem resultados em até 30 minutos para as hepatites **B** e **C** e também para sífilis e HIV.

Um diagnóstico precoce garante maiores chances de recuperação da saúde e uma melhor qualidade de vida.

Hepatite B e C na forma crônica têm cura?

Sim, **Hepatite C** agora tem cura! A **hepatite B** é controlada por medicamentos.

De acordo com protocolos do Ministério da Saúde, os medicamentos das hepatites **B** e **C** são oferecidos pelo SUS.

Procure um Centro de Testagem e Aconselhamento - CTA (lista no verso), ou uma Unidade Básica de Saúde para fazer os testes das IST (Infecções Sexualmente Transmissíveis), HIV, Sífilis e Hepatites B e C.