



SECRETARIA DE SAÚDE



Experiência exitosa – Duque de Caxias

*Promoção da alimentação saudável
e monitoramento nutricional no
ambiente escolar.*

Introdução/Justificativa

- Descontinuidade do Programa Saúde na Escola em nível Ministerial (Falta de publicação da portaria em 2016);
- Desejo de continuidade de ações de avaliação antropométrica e realização de palestras em escolas pela equipe do Programa de Saúde Escolar do município de Duque de Caxias;
- Visitas a escolas das redes públicas estadual e municipal (a partir da demanda de ofícios).

Objetivos

- Realizar atividades de promoção de saúde e combate da obesidade a partir da realização de palestras e avaliações antropométricas;
- Monitorar o perfil antropométrico dos escolares das unidades públicas de ensino em Duque de Caxias;
- Encaminhar os escolares identificados com sobrepeso ou obesos para acompanhamento nutricional ou outros modos de acompanhamento multidisciplinar que se façam necessários

Público-alvo

- Escolares inseridos no Ensino Fundamental e no Ensino Médio da rede pública de ensino (municipal e estadual), localizadas no território de Duque de Caxias.

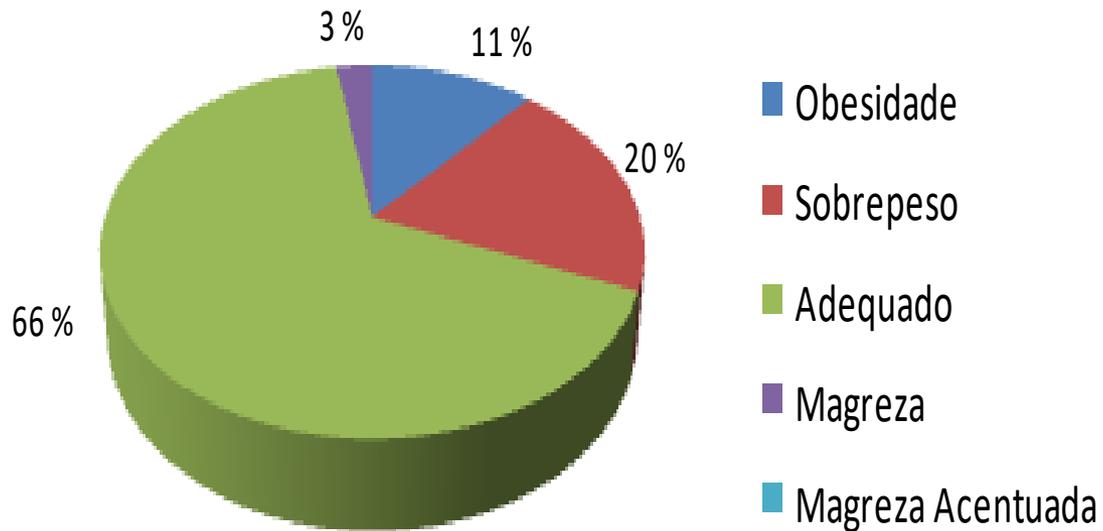
Atores envolvidos

- Equipe do Programa de Saúde Escolar municipal de Duque de Caxias: Frederico Cabala (Consultor de Saúde e Prevenção Escolar); Eloísa Magalhães (Nutricionista); Nilce Oliveira Silva (Médica pediatra);
- Escolas visitas: E.E. Gilberto Freire (1º distrito); C.E. Frei Henrique de Coimbra (2º distrito); E.M. Walter Russo (2º distrito); C.E. Marechal Rondon (3º distrito); CIEP 201 – Aarão Steinbruch (2º distrito).

Resultados

Março

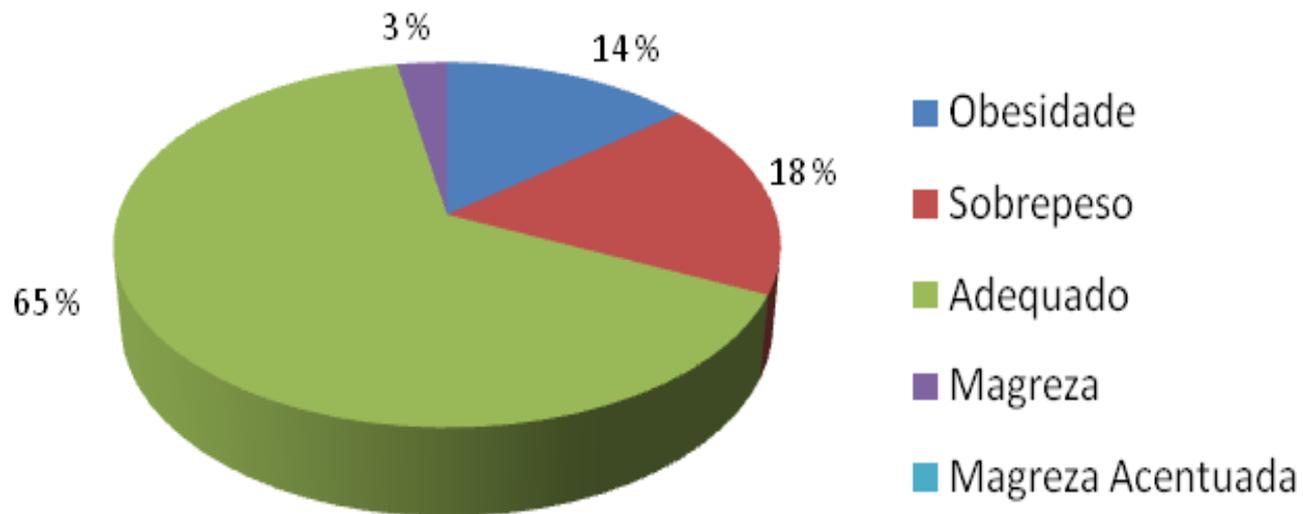
Situação Nutricional - 275 estudantes avaliados



Resultados

Abril

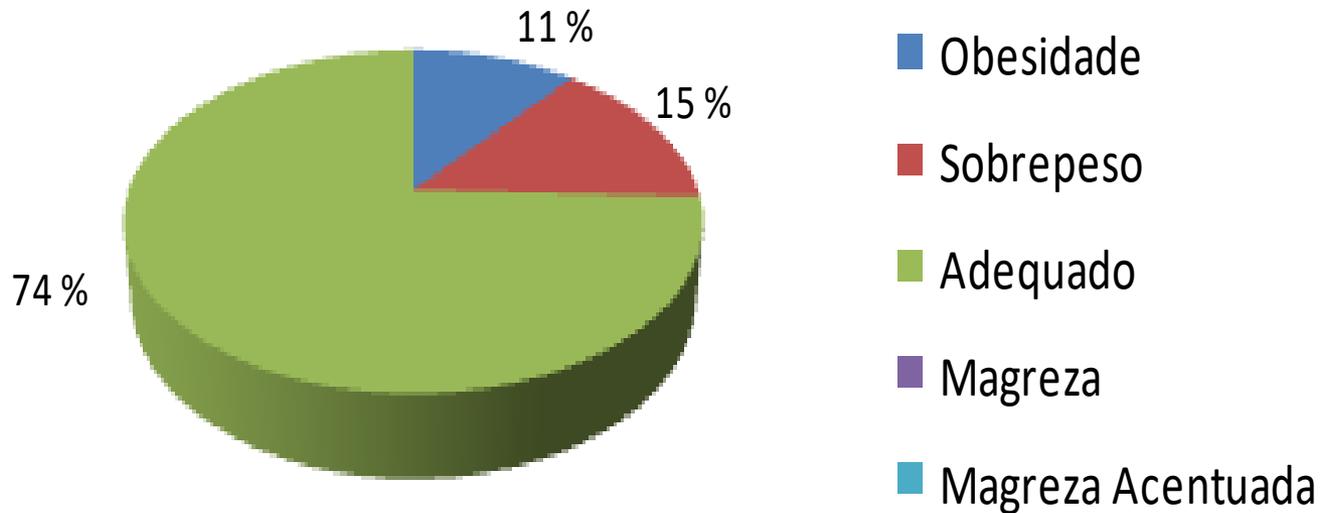
Situação Nutricional - 141 estudantes avaliados



Resultados

Maio

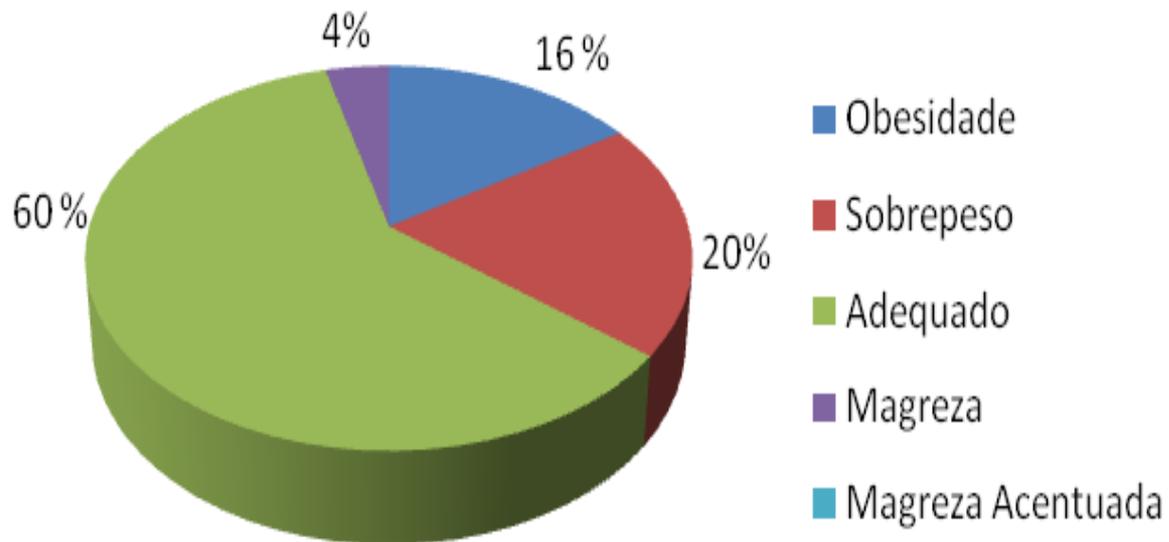
Situação Nutricional - 164 estudantes avaliados



Resultados

Junho

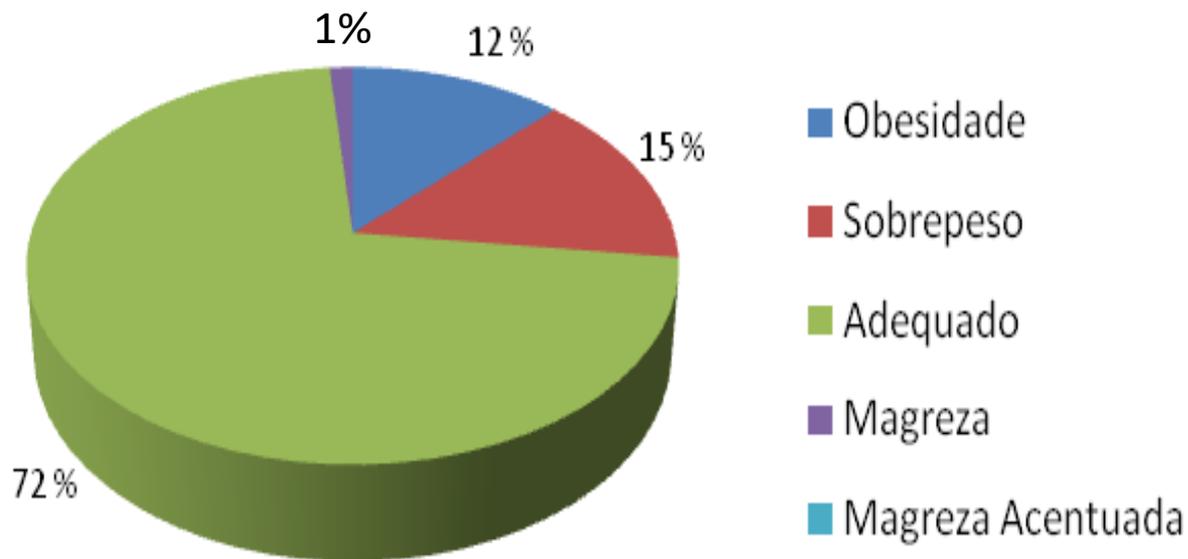
Situação Nutricional - 353 estudantes avaliados



Resultados

Julho

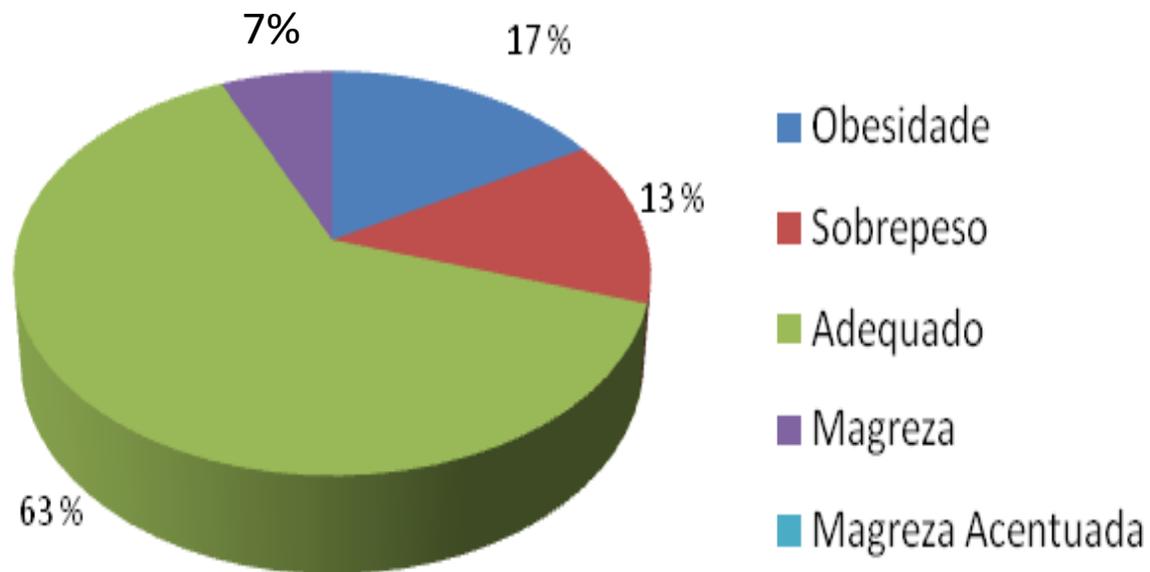
Situação Nutricional - 226 estudantes avaliados



Resultados

Agosto

Situação Nutricional - 30 estudantes avaliados



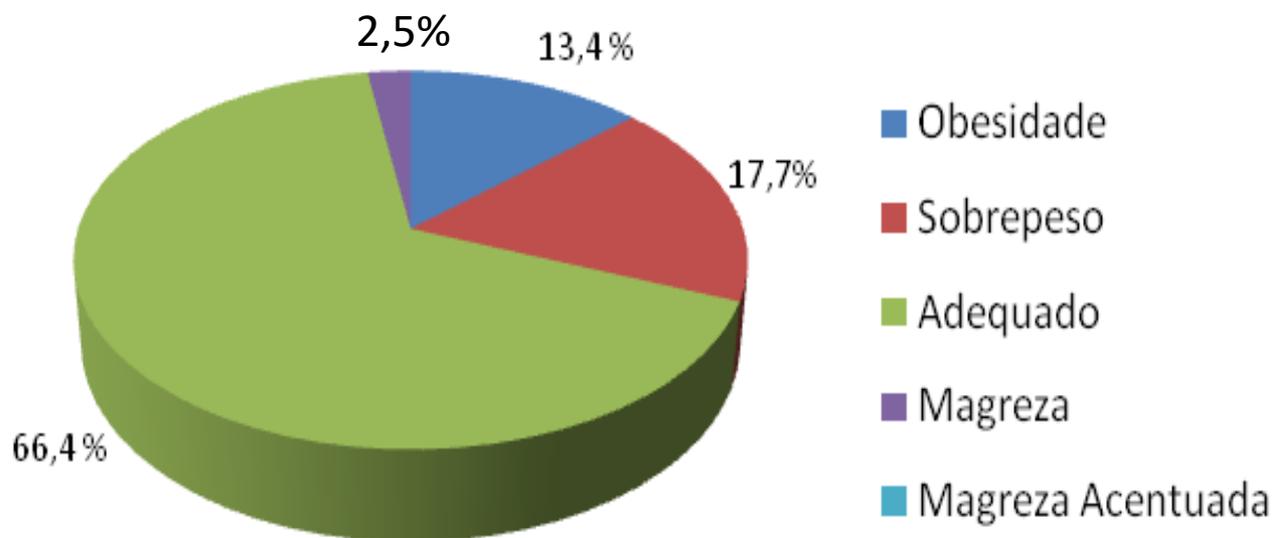
Resultados - Total

- Total de 1.189 estudantes: 790 em estado eutrófico, 210 em sobrepeso, 159 em obesidade, 30 em magreza e nenhum em magreza acentuada.

Resultados - Total

Março - Agosto

Situação - 1189 estudantes avaliados



Considerações

- 31,1% dos escolares atendidos encontram-se em situação de excesso de peso;
- Embora abaixo da média da população geral (52,5% de acordo com Vigitel 2014), o percentual de excesso de peso dos estudantes avaliados torna-se preocupante em razão da faixa etária reduzida dos escolares.
- Continuidade da ação;
- Dificuldades enfrentadas.



SECRETARIA DE SAÚDE



Obrigado!

Frederico Cabala – Consultor de
saúde e prevenção escolar da PMDC.

e-mail: fredericocabala@gmail.com