SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE DO RIO DE JANEIRO
SUBSECRETARIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA E AMBIENTAL

RECORTE DOS INQUÉRITOS EPIDEMIOLÓGICOS DE ABRANGÊNCIA NACIONAL - 003/2016

Superintendência de Vigilância Epidemiológica e Ambiental (SVEA)

Vigilância das Doenças Crônicas Não Transmissíveis (VigDCNT)

PeNSE
2012

Recorte do Rio de Janeiro

Introdução

Foi realizada em 2012 a segunda edição da Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar (PeNSE), pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) em convênio celebrado com o Ministério da Saúde (MS) e apoio do Ministério da Educação (MEC) para a Vigilância dos Fatores de Risco e de Proteção das Doenças e Agravos Não Transmissíveis (DANT). Tem como público-alvo alunos do 9º ano do ensino fundamental (antiga 8ª série) residentes no País, que estudam em escolas públicas ou privadas. Ressalta-se nessa edição, a significativa ampliação de sua abrangência geográfica, que passou a conter dados para o conjunto do País, para as Grandes Regiões (Norte, Nordeste, Sudeste, Sul e Centro-Oeste) e para as 26 Capitais Brasileiras e o Distrito Federal (DF). A amostra das Grandes Regiões feita por sorteio, incluiu as capitais dos estados brasileiros e os municípios do interior (não capitais), totalizando 312 municípios. Compuseram a amostra do Estado do Rio de Janeiro, a capital (município do Rio de Janeiro), Belford Roxo e Nova Iguaçu (considerados como não capitais).

A escolha do ensino fundamental justifica-se pelo mínimo de escolarização necessária para responder questionário autoaplicável (instrumento de coleta de dados - o Smartphone) e também, pela proximidade da idade de referência preconizada pela Organização Mundial da Saúde (OMS), que é de 13 a 15 anos. As escolas foram selecionadas a partir do cadastro formado por 42.717 escolas públicas e privadas do ensino fundamental, listadas no Censo Escolar 2010 e do Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira - INEP. Desse total 7.519 estavam distribuídas pelas capitais dos estados e Distrito Federal e 35.198 localizavam-se nos demais municípios do país. Para o Estado do Rio de Janeiro a amostra foi constituída por 2.843 escolas públicas (federal, estadual e municipal) e escolas privadas do município do Rio de Janeiro (capital), de Belford Roxo e de Nova Iguaçu, totalizando 109.104 alunos. Cabe ressaltar que, a composição da amostra foi efetuada em consonância com as

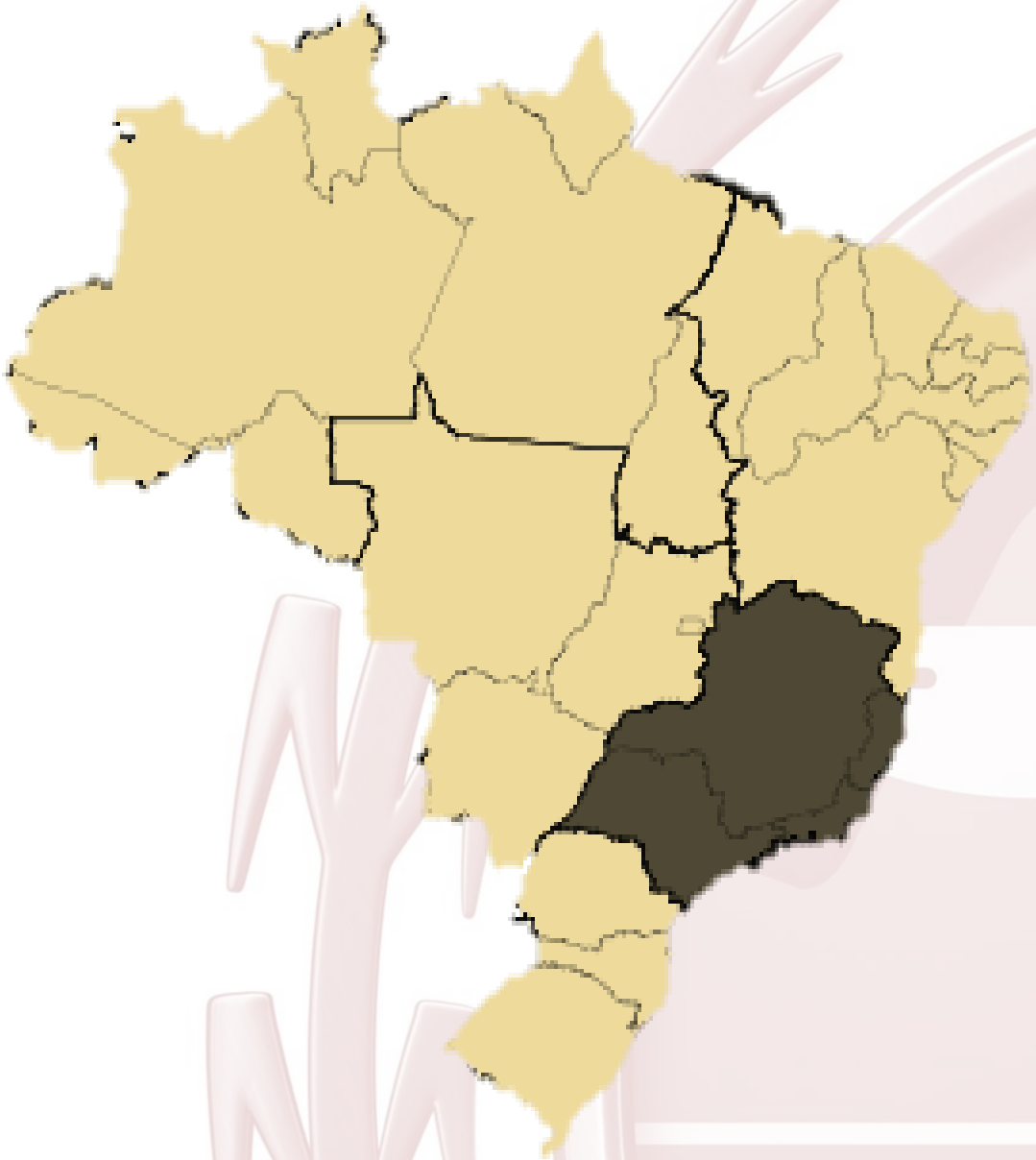
normas e diretrizes utilizadas em âmbito internacional e nacional para levantamentos envolvendo sujeitos humanos, em particular, adolescentes.

O Inquérito objetiva conhecer o perfil da situação dos escolares referentes a cada um dos temas pesquisados e dimensionar a prevalência dos diversos fatores de risco e de proteção à saúde desse grupo prioritário para as ações da promoção da saúde, além de acompanhar as tendências destas prevalências ao longo do tempo e gerar evidências para orientar e avaliar o impacto de intervenções necessárias à promoção geral da saúde neste grupo. A sua realização amplia sobremaneira o conhecimento acerca das características de saúde da população adolescente brasileira subsidiando, desta forma, as instâncias executivas e legislativas, os conselhos de saúde e os demais agentes relacionados ao setor, com informações confiáveis para a orientação e a avaliação das políticas de saúde destinadas a esse importante contingente populacional.

Além de antropometria auto referida (peso e altura informados pelos alunos), foram investigados temas como: características básicas da população de estudo, escolaridade materna, contexto social e familiar, alimentação, prática de atividade física, cigarro, álcool e outras drogas, saúde sexual e reprodutiva, acidentes, violências e segurança; e introduzidos novos temas: saúde mental, asma e uso de serviço de saúde. Em relação à violência e atividade física foram incluídas novas questões. A análise dos resultados visa fornecer um perfil da situação dos escolares referentes a cada um desses temas, ressaltando as principais questões observadas.

Resultados do Rio de Janeiro

(Localização da região Sudeste)



Recorte

Estado do Rio de Janeiro

1. Belford Roxo
2. Nova Iguaçu
3. Rio de Janeiro

Percentual de escolares frequentando o 9º ano do ensino fundamental que	Total	Sexo		*DAE	
		F	M	Privada	Pública
o(s) responsável(is) sabia(m) o que eles faziam durante seus tempos livres, nos últimos 30 dias	61,9	66,7	56,4	68,2	58,5
faltaram às aulas ou à escola, nos últimos 30 dias, sem autorização do(s) responsável(is)	26,6	23,4	29,5	17,1	31,2
costumam fazer cinco ou mais refeições na semana com a presença da mãe ou responsável	63,1	61,2	65,3	62,8	63,3
os pais ou responsáveis verificaram se os seus deveres de casa (lição de casa) foram feitos, nos últimos 30 dias	27,9	24,2	32,3	23,5	30,3
os pais ou responsáveis entenderam seus problemas e preocupações, nos últimos 30 dias	47,8	44,8	51,3	47,7	47,9
os pais ou responsáveis mexeram em suas coisas sem a sua concordância, nos últimos 30 dias	17,4	15,8	19,3	17,5	17,3
costumam tomar café da manhã cinco ou mais dias da semana	55,4	45,2	67,4	54,1	56,1
a escola oferece comida	75,9	75,4	76,5	36,8	97,2
costuma comer a comida ofereceida pela escola	14,8	11,2	18,0	8,0	21,3
costumam comer quando estão assistindo TV ou estudando	69,7	68,9	70,7	68,8	70,2
fizeram 300 minutos ou mais de atividade física globalmente estimada, nos últimos sete dias	20,7	11,8	31,2	21,6	20,3
vomitaram e/ou ingeriram laxantes para perder peso ou evitar ganhar peso	6,5	7,4	5,5	7,7	5,8
ingeriram medicamentos, fórmulas ou outro produto para perder ou manter o peso, sem acompanhamento médico	5,7	5,1	6,4	6,9	5,1
ingeriram medicamentos, fórmulas ou outro produto para ganhar peso ou massa muscular, sem acompanhamento médico	6,3	3,7	9,5	7,0	6,0
realizaram 300 minutos ou mais de atividade física acumulada nos últimos sete dias	33,4	22,2	46,5	34,1	33,1
costumam assistir, num dia de semana comum, duas ou mais horas de televisão	82,3	82,7	81,8	80,5	83,3
nos últimos sete dias, tiveram dois ou mais dias de aula de educação física na escola	23,0	21,1	25,3	12,6	28,7
experimentaram cigarro alguma vez	18,1	19,5	16,5	18,0	18,2
nos últimos 30 dias, usaram outros produtos de tabaco: cigarros de palha ou enrolados à mão, charuto, cachimbo, cigarilha, cigarro indiano ou bali, narguilé, rapé, fumo de mascar, etc.	3,2	2,7	3,9	3,9	2,9
fumaram cigarros pelo menos um dia, nos últimos 30 dias	5,0	4,8	5,1	4,6	5,2
nos últimos setes dias, estiveram na presença de pessoas que faziam uso de cigarro	60,4	64,1	56,1	59,5	60,9
nas residências pelo menos um dos pais ou responsáveis fuma cigarros	27,6	29,2	25,6	23,9	29,6
a família se importaria muito, caso soubesse que o estudante fuma cigarros	93,0	93,2	92,7	93,1	92,9
dentre os que fumaram nos últimos 12 meses, que tentaram parar de fumar neste mesmo período	55,6	53,6	57,7	54,1	56,5
consumiram bebida alcoólica pelo menos um dia, nos últimos 30 dias	29,0	30,5	27,2	27,9	29,5
já sofreram algum episódio de embriaguez	24,2	24,2	24,1	21,6	25,6
experimentaram bebida alcóolica alguma vez	73,1	76,4	69,2	74,2	72,5
tomaram uma dose de bebida alcóolica alguma vez	55,2	57,1	52,8	52,8	56,4
a família se importaria muito caso o estudante chegasse bêbado em casa	88,8	89,4	88,1	88,9	88,7

Percentual de escolares frequentando o 9º ano do ensino fundamental que	Total	Sexo		*DAE	
		F	M	Privada	Pública
tiveram problema com a família ou amigos, perderam aulas ou brigaram, uma ou mais vezes porque tinham bebido	9,7	10,4	8,8	9,8	9,6
usaram drogas ilícitas alguma vez	6,8	6,2	7,4	7,6	6,3
fumaram maconha nos últimos 30 dias	2,4	1,5	3,4	2,9	2,1
dentre os que já tiveram relações sexuais, que usaram preservativo na última relação sexual	72,1	63,9	76,7	70,0	72,9
tiveram relação sexual alguma vez	31,7	21,6	43,5	23,8	36,0
estiveram envolvidos, nos últimos 30 dias, em alguma briga na qual alguma pessoa usou arma branca	7,4	4,5	10,8	6,7	7,8
estiveram envolvidos, nos últimos 30 dias, em alguma briga na qual alguma pessoa usou arma de fogo	6,6	4,1	9,5	6,2	6,8
nos últimos 30 dias, foram agredidos fisicamente por um adulto da família	11,4	11,9	10,8	9,9	12,2
nos últimos 30 dias, não usaram cinto de segurança quando estavam em veículo motorizado dirigido por outra pessoa	18,1	20,3	15,5	15,1	20,2
nos últimos 30 dias, dirigiram veículo motorizado	21,4	12,3	32,0	20,1	22,1
nos últimos 30 dias, usaram veículo motorizado dirigido por alguém que havia consumido alguma bebida alcoólica	23,0	23,5	22,5	25,7	21,6
referiram uso de capacete dentre os que andaram de motocicleta nos últimos 30 dias	66,9	63,3	70,4	64,9	67,7
foram feridos seriamente uma ou mais vezes, dentre os que sofreram ferimentos sérios nos últimos 12 meses	11,0	9,9	12,2	10,8	11,1
tiveram dor de dentes nos últimos 6 meses	16,9	19,5	13,8	13,1	19,0
escovaram os dentes três ou mais vezes por dia, nos últimos 30 dias	70,9	71,0	70,8	67,1	73,0
receberam orientação, na escola, sobre aquisição gratuita de preservativo	56,0	52,0	60,6	51,7	58,4
receberam orientação, na escola, sobre prevenção de gravidez	69,7	66,0	73,9	71,1	68,9
receberam orientação, na escola, sobre Aids ou outras Doenças Sexualmente Transmissíveis	81,4	79,3	83,8	82,9	80,6
dentre os que já tiveram relações sexuais, em que um dos parceiros usou algum método para evitar gravidez e/ou doenças sexualmente transmissíveis (DST) na última relação sexual	76,7	77,8	76,1	74,4	77,5
nos últimos 30 dias esculacharam, zombaram, zoaram, caçoaram, mangaram, intimidaram ou humilharam algum de seus colegas da escola tanto que ele ficou magoado, aborrecido, ofendido ou humilhado	22,1	18,2	26,6	22,0	22,1
nos últimos 30 dias, nunca ou raramente lavaram as mãos antes de comer	21,7	24,6	18,3	25,0	19,8
nos últimos 30 dias, nunca ou raramente lavaram as mãosapós usar o banheiro ou vaso sanitário	8,0	7,6	8,5	7,6	8,3
nos últimos 30 dias, nunca ou raramente usaram sabão/sabonete quando lavaram as mãos	10,3	10,1	10,5	8,9	11,1
se sentiram sozinhos na maioria das vezes ou sempre, nos últimos 12 meses	15,6	21,1	9,3	14,6	16,2
perderam o sono devido a preocupações na maioria das vezes ou sempre, nos últimos 12 meses	9,9	13,6	5,5	10,0	9,8
não tem amigos próximos	2,8	1,8	4,0	2,3	3,1
nos últimos 12 meses, procuraram algum serviço ou profissional de saúde para atendimento relacionado à própria saúde	53,0	53,8	52,2	57,9	50,4
tiveram chiado (ou piado) no peito	22,5	25,4	19,1	23,5	22,0
tiveram episódio de asma alguma vez na vida	12,4	13,6	11,0	13,3	11,9

Percentual de escolares frequentando o 9º ano do ensino fundamental		%
com nível de instrução da mãe	Nenhum ou ensino fundamental incompleto	21,0
	Ensino fundamental completo ou médio ncompleto	16,0
	Ensino médio completo ou superior incompleto	32,5
	Ensino superior completo	10,8
	Não soube informar	19,7
com nível de instrução do pai	Nenhuma ou ensino fundamental incompleto	20,1
	Ensino fundamental completo ou médio incompleto	12,6
	Ensino médio completo ou superior incompleto	29,2
	Ensino superior completo	10,8
	Não soube informar	27,4
por alimento marcador de hábito saudável (feijão) e frequência de consumo, nos últimos sete dias	Nenhum	4,9
	1 dia	3,0
	2 dias	5,0
	3 dias	6,7
	4 dias	9,4
	5 ou mais dias	71,1
por alimento marcador de hábito saudável (frutas frescas) e frequência de consumo, nos últimos sete dias	Nenhum	23,7
	1 dia	13,3
	2 dias	13,3
	3 dias	11,7
	4 dias	9,2
	5 ou mais dias	28,7
por alimento marcador de hábito não saudável (guloseimas) e frequência de consumo, nos últimos sete dias	Nenhum	11,1
	1 dia	15,3
	2 dias	12,3
	3 dias	11,5
	4 dias	8,7
	5 ou mais dias	41,0
por alimento marcador de hábito não saudável (refrigerante) e frequência de consumo, nos últimos sete dias	Nenhum	10,3
	1 dia	9,8
	2 dias	14,0
	3 dias	13,2
	4 dias	11,4
	5 ou mais dias	41,3
com consumo alimentar maior ou igual a cinco dias, nos últimos sete dias, por alimento marcador de hábito saudável e não saudável .	Saudável - feijão	71,1
	Saudável - frutas	28,7
	Não saudável - guloseimas	41,0
	Não saudável - refrigerante	41,3

Percentual de escolares frequentando o 9º ano do ensino fundamental		%
por frequência de aulas de educação física na escola, nos últimos sete dias	Nenhum	9,9
	1 dia	67,1
	2 dias	18,4
	3 dias	1,0
	4 dias	0,9
	5 ou mais dias	2,8
por tempo de atividade física acumulada, nos últimos sete dias	Inativo	5,2
	1 a 149 min	35,9
	50 a 299 min	25,5
	300 min ou mais	33,4
por idade (em anos completos)	Menor de 13	0,1
	13	9,6
	14	50,4
	15	28,9
	16 ou mais	11,0
por cor ou raça	Branca	40,7
	Preta	15,8
	Parda	35,5
	Amarela	3,9
	Indígena	4,2
presença dos pais na residência	Mãe e pai	56,0
	Só mãe	34,6
	Só pai	4,5
	Nem, mãe, nem pai	4,9
por classes de número de residentes no domicílio	1 a 2	6,0
	3 a 4	59,6
	5 a 6	28,0
	7 ou mais	6,4
que possuem, ou não, algum trabalho/emprego/negócio e receberam dinheiro, ou não, por desempenhar esta atividade	Não trabalha	88,8
	Trabalha e recebe	10,1
	Trabalha e não recebe	1,1

Percentual de escolares frequentando o 9º ano do ensino fundamental			%
por frequência com que, nos últimos 30 dias, os colegas da escola os trataram bem e/ou foram prestativos com eles	Total	Nenhuma vez	9,1
		Raramente	24,5
		Quase sempre ou sempre	66,4
	Sexo feminino	Nenhuma vez	7,3
		Raramente	22,6
		Quase sempre ou sempre	70,1
	Sexo masculino	Nenhuma vez	11,1
		Raramente	26,7
		Quase sempre ou sempre	62,2
	Escola privada	Nenhuma vez	5,6
		Raramente	22,9
		Quase sempre ou sempre	71,5
	Escola pública	Nenhuma vez	11,0
		Raramente	25,4
		Quase sempre ou sempre	63,7
por frequência com que, nos últimos 30 dias, se sentiram humilhados pelas provocações de colegas da escola	Total	Nenhuma vez	66,9
		Raramente	26,9
		Quase sempre ou sempre	6,2
	Sexo feminino	Nenhuma vez	67,3
		Raramente	27,4
		Quase sempre ou sempre	5,4
	Sexo masculino	Nenhuma vez	66,6
		Raramente	26,4
		Quase sempre ou sempre	7,1
	Escola privada	Nenhuma vez	65,3
		Raramente	29,3
		Quase sempre ou sempre	5,4
	Escola pública	Nenhuma vez	67,8
		Raramente	25,6
		Quase sempre ou sempre	6,6

Percentual de escolares frequentando o 9º ano do ensino fundamental			%
dentre os que usaram algum tipo de droga alguma vez, que utilizaram maconha, por frequência de uso da droga, nos últimos 30 dias	Total	Nenhuma vez	64,9
		1 ou 2 vezes	18,0
		3 a 9 vezes	9,8
		10 ou mais vezes	7,3
	Sexo feminino	Nenhuma vez	–
		1 ou 2 vezes	12,1
		3 a 9 vezes	9,7
		10 ou mais vezes	2,1
	Sexo masculino	Nenhuma vez	54,0
		1 ou 2 vezes	23,8
		3 a 9 vezes	9,9
		10 ou mais vezes	12,3
	Escola privada	Nenhuma vez	61,4
		1 ou 2 vezes	17,8
		3 a 9 vezes	14,6
		10 ou mais vezes	6,3
	Escola pública	Nenhuma vez	67,1
		1 ou 2 vezes	18,2
		3 a 9 vezes	6,7
		10 ou mais vezes	8,0
dentre os que usaram algum tipo de droga alguma vez, que utilizaram crack, por frequência de uso da droga, nos últimos 30 dias	Total	Nenhuma vez	95,9
		1 ou 2 vezes	–
		3 a 9 vezes	2,7
		10 ou mais vezes	1,5
	Sexo feminino	Nenhuma vez	98,6
		1 ou 2 vezes	–
		3 a 9 vezes	–
		10 ou mais vezes	1,4
	Sexo masculino	Nenhuma vez	93,2
		1 ou 2 vezes	–
		3 a 9 vezes	5,3
		10 ou mais vezes	1,5
	Escola privada	Nenhuma vez	97,0
		1 ou 2 vezes	–
		3 a 9 vezes	3,0
		10 ou mais vezes	–
	Escola pública	Nenhuma vez	95,1
		1 ou 2 vezes	–
		3 a 9 vezes	2,5
		10 ou mais vezes	2,4

Percentual de escolares frequentando o 9º ano do ensino fundamental			%
por frequência de ida ao dentista, nos últimos 12 meses	Total	Nenhuma vez	35,6
		1 vez	16,7
		2 vezes	14,2
		3 ou mais vezes	33,5
	Sexo feminino	Nenhuma vez	35,1
		1 vez	15,6
		2 vezes	13,9
		3 ou mais vezes	35,5
	Sexo masculino	Nenhuma vez	36,2
		1 vez	18,1
		2 vezes	14,6
		3 ou mais vezes	31,1
	Escola privada	Nenhuma vez	26,6
		1 vez	20,4
		2 vezes	16,4
		3 ou mais vezes	36,6
	Escola pública	Nenhuma vez	40,5
		1 vez	14,8
		2 vezes	13,0
		3 ou mais vezes	31,8
que possuem bens e/ou serviços no domicílio	Escola privada	Computador	97,6
		Internet	96,6
		Carro	77,8
		Empregada Doméstica 5 ou mais dias da sem.	17,4
	Escola pública	Computador	83,0
		Internet	76,9
		Carro	39,8
		Empregada Doméstica 5 ou mais dias da sem.	5,1
nos últimos 30 dias, não compareceram à escola por falta de segurança no trajeto casa-escola ou na escola	Total		12,1
	Local	Trajeto casa-escola	9,2
		Escola	7,5
	Escola	Privada	6,7
		Pública	15,0

Percentual de escolares frequentando o 9º ano do ensino fundamental			%
por autopercepção da imagem corporal	Total	Magro ou muito magro	24,7
		Normal	56,8
		Muito gordo ou gordo	18,5
	Sexo feminino	Magro ou muito magro	24,3
		Normal	52,8
		Muito gordo ou gordo	22,9
	Sexo masculino	Magro ou muito magro	25,2
		Normal	61,3
		Muito gordo ou gordo	13,4
	Escola privada	Magro ou muito magro	23,2
		Normal	56,9
		Muito gordo ou gordo	20,0
	Escola pública	Magro ou muito magro	25,6
		Normal	56,7
		Muito gordo ou gordo	17,7
por atitude em relação ao peso corporal	Total	Nenhuma vez	34,1
		Perder peso	29,3
		Ganhar peso	19,3
		Manter peso	17,4
	Sexo feminino	Nenhuma vez	33,2
		Perder peso	34,5
		Ganhar peso	15,7
		Manter peso	16,6
	Sexo masculino	Nenhuma vez	35,1
		Perder peso	23,2
		Ganhar peso	23,4
		Manter peso	18,3
	Escola privada	Nenhuma vez	32,8
		Perder peso	35,2
		Ganhar peso	15,7
		Manter peso	16,4
	Escola pública	Nenhuma vez	34,8
		Perder peso	26,1
		Ganhar peso	21,2
		Manter peso	17,9

Fontes

Observação: As tabelas de resultados acima apresentados têm a seguinte Fonte -> IBGE, Diretoria de Pesquisa, Coordenação de População e Indicadores Sociais, Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar, 2012.

Informações referentes às demais capitais dos estados brasileiros, do Distrito Federal e das Grandes Regiões estão disponíveis no portal do IBGE, no CD-ROM que acompanha a publicação ou no portal do Ministério da Saúde.

Seguem endereços.

(http://portalsaude.saude.gov.br/index.php/o-ministerio/principal/secretarias/svs/doencas-cronicas-nao-transmissiveis)

(http://www.ibge.gov.br/home/estatistica/populacao/pense/pense.pdf), no CD-ROM que acompanha a publicação ou no portal do Ministério da Saúde

Para mais informações contate a Área Técnica responsável.

Vigilância das Doenças Crônicas Não Transmissíveis (VIGDCNT)
Área Técnica
Tel. /Fax: 55 (21) 2333-3853 e 2333-3879
Rua México, 128 – sala 406 B - Centro RJ. CEP: 20031-142

Técnica responsável pelo recorte da informação:
Sonia Cristina Amancio da Silva

Técnica responsável pela edição:
Rosemary Paz de Barros