

ZOONOSES

"São doenças naturalmente transmissíveis entre os animais vertebrados e o ser humano"



RAIVA – Previna-se!

Visite regularmente o médico veterinário com seu animal de estimação e mantenha a vacinação antirrábica em dia para todos os gatos, furões e cães.

Muitas vezes a agressão por animais ocorre por um comportamento instintivo, logo:

- Não tocar em animais estranhos, feridos e doentes.
- Não perturbar os animais quando estiverem comendo, bebendo ou dormindo.
- Não tentar separar os animais que estejam brigando ou mantendo relações sexuais.
- Não aproximar-se ou tocar em fêmeas com cria.
- Não manipular animais estranhos ou de rua, tais animais podem estar doentes ou apenas assustados e agredir para se proteger.
- Ao realizar passeios em parques e florestas não tentar alimentar e acariciar animais da mata.

Atenção: animais selvagens, apresentam grande risco na transmissão da raiva. Logo, evite manipular animais como SAGUIS, QUATIS e MORCEGOS (não tente alimentá-los ou acariciá-los), em especial se os encontrar caídos ao solo, pois tal comportamento já aponta para alguma alteração na saúde desses animais.

Manter a vacinação antirrábica dos animais em dia e evitar os acidentes é a melhor forma de se prevenir!

Sintomas: dor de cabeça, enjoos, dor de garganta, inquietude, dificuldade para mastigar, delírios, espasmos musculares, convulsões, hipersensibilidade à luz e barulho, entre outros.

Procure imediatamente o médico e informe se teve algum acidente com um animal e qual a espécie de animal envolvida.



FEBRE MACULOSA – Previna-se!

Ao frequentar locais de mata use roupas claras e compridas, pois ajudam a enxergar o carrapato. Examine seu corpo a cada 3 horas e atenção para retirada dos carrapatos:

- Não o esprema com as unhas e não encoste fósforo, cigarro ou agulhas.
- Para retirá-lo utilize uma pinça, faça movimentos com leves torções e puxe-o.



Sintomas: febre, dores no corpo e cabeça, calafrios e pontinhos avermelhados na pele, principalmente nas mãos e pés.

Procure imediatamente o médico e informe se você teve contato com carrapatos ou frequentou áreas de parque, mata, floresta, cachoeira ou teve contato com animais.



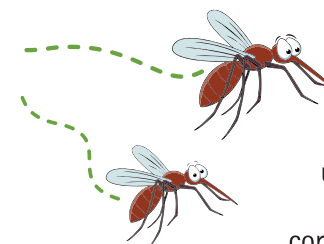
LEPTOSPIROSE – Previna-se!

- Sempre use luvas e botas se houver necessidade de contato com água de enchente e esgoto.
- Nunca brinque nem deixe seu cão brincar em água de enchente.
- Não deixe seu cão ter contato com roedores.
- Não acumule entulho ou lixo em seu quintal e vacine sempre seus animais.



Sintomas: febre, dores no corpo e cabeça, conjuntiva dos olhos avermelhadas, dor na batata da perna, vômito, diarreia, icterícia, entre outros.

Procure imediatamente o médico e informe se teve contato com água de enchente e de esgoto.



MALÁRIA – Previna-se!

Ao frequentar locais de Mata Atlântica ou cachoeiras, usar roupas claras e compridas, para proteger as áreas do corpo que o mosquito possa picar.

Evitar locais como beira de rio, cachoeiras ou áreas alagadas no período do final da tarde até o amanhecer. Se não for possível evitar, fazer uso de repelentes conforme orientação médica e indicações do fabricante.

Para as pessoas que habitam locais junto à Mata Atlântica, recomenda-se o uso de telas nas janelas e portas e uso de mosquiteiros sobre cama e rede.

Sintomas: febre de longa duração, calafrios, sudorese, fraqueza e dor de cabeça, que ocorrem em padrões cíclicos.

Procure imediatamente o médico e informe se você frequentou áreas de Mata Atlântica e ou cachoeiras.

ESPOROTRICOSE

Previna-se!



Gatos machos não castrados costumam se infectar em brigas por disputa de território e fêmeas. Os cães também podem ter a doença.

Castrando seu animal você pode protegê-lo tanto desta como de outras zoonoses.

- Evite que seus animais frequentem a rua sem guia e desacompanhado do responsável.
- Uma vez doente, trate sempre seu animal seguindo a orientação do médico veterinário.
- Evite manipular animais doentes sem uso de luva.

Sintomas: lesão na pele que pode apresentar nódulos.

Procure imediatamente o médico e informe se teve contato com gatos/cães ou manipularam algum jardim.

DENGUE, CHIKUNGUNYA E ZIKA

Previna-se!



O mosquito que transmite essas doenças é o mesmo e muito conhecido, o *Aedes aegypti*. Logo, para se prevenir evite deixar objetos ou locais que possam acumular água parada em sua casa, escola e trabalho.

Sintomas: as três apresentam sintomas parecidos como febre, dores no corpo e cabeça, dor atrás dos olhos, manchas pelo corpo, dor nas articulações. É mais comum dores nas articulações de maior intensidade e duração na Chikungunya e olhos vermelhos na Zika, porém somente o médico pode diferenciá-las.

Atenção!

Quando apresentar dores na barriga, vômitos e fraqueza, podem ser sinais de gravidade da dengue.

Beba muito líquido, procure imediatamente o médico e informe se você possui história de picada de mosquito.



Agora que você já sabe como essas doenças são transmitidas, previna-se!



SECRETARIA DE SAÚDE

Maiores informações:

www.saude.rj.gov.br
www.riocomsaude.rj.gov.br
www.riocontradengue.rj.gov.br

Secretaria de Estado de Saúde do Rio de Janeiro – SES/RJ

Subsecretaria de Vigilância em Saúde

Superintendência de Vigilância Epidemiológica e Ambiental

Coordenação de Vigilância Epidemiológica

Equipe da Gerência de Doenças Transmitidas por Vetores e Zoonoses – GDTVZ

ZOONOSES



Saiba mais sobre as doenças transmitidas por animais e vetores

CONHEÇA E APRENDA COMO
SE PREVENIR!