





**17 NOVEMBRO**

Jornada de Qualificação  
dos Profissionais de Saúde  
Municipais para Promoção da  
Saúde e Vigilância em Doenças  
Crônicas Não Transmissíveis

**PROGRAMAÇÃO  
2011**

#### EQUIPE TÉCNICA

##### DIRETORA DIVDANT

Enfª. Drª Sonia Cristina Amancio da Silva

##### COORDENAÇÃO DA VIGILÂNCIA DO DIABETES MELLITUS

Enfª. Drª Rosemary Paz de Barros

Equipe: Drª. Erika Santinoni e Dr. Nelson Eduardo Santos  
Lucas

##### COORDENAÇÃO DA VIGILÂNCIA NUTRICIONAL

###### E ATIVIDADE FÍSICA

Nutr. Drª Marcia Regina Mazalotti Teixeira

Equipe: Amélia Gomes Moreira Vaz, Lúcia Claudia de Souza  
Rodrigues, Rita de Cássia Souza Holanda Chaves.

##### COORDENAÇÃO DA VIGILÂNCIA DA HIPERTENSÃO

###### ARTERIAL SISTÊMICA

Drª. Yvina Lúcia Cocchi Perera

Equipe: Drª. Geóllia Kurtz Mota, Heloisa Mª Moreira da  
Rocha, Drª. Mª de Fátima Andrade Sanchez, Drª. Rosane de  
Araújo Nunes, Telma Alves Teixeira.

##### COORDENAÇÃO DA VIGILÂNCIA EM DOENÇAS

###### REUMÁTICAS

Médica Drª. Renata Campos Figueiredo

##### COORDENAÇÃO DA VIGILÂNCIA DO TABAGISMO

Psic. Drª. Lia Bacha

Equipe: Francisco Manoel Roberto Jardim, Silvio da Silva  
Machado

##### COORDENAÇÃO DA VIGILÂNCIA DO CâNCER

Méd. Drª. Ricleide Marques de Figueiredo

Equipe: Drª. Ângela Mª. Braga da Silva, Drª. Josevânia  
Ribeiro Martins, Nilmar Vianira Vilas Boas, Roberto França.

#### ABERTURA

##### 09:00h - MANIFESTAÇÃO CULTURAL DE BOAS VINDAS

Grupo de dança Afro-reggae / AKONI

Coordenador Eduardo Vasconcellos

##### 10:00h - MESA DE ABERTURA

Alexandre Chieppe

Superintendente SVEA - SES / RJ

Rita Vassoler

Coordenação SVEA - SES / RJ

Sônia Amancio

Direção DANTS - SES / RJ

Rosemary Paz

Responsável Técnica Diabetes Mellitus - SES / RJ

##### 10:30h - FATORES DE RISCO CARDIOVASCULARES

###### E DIABETES MELLITUS

Doutora Vania Cochlar

Professora em Clínica Médica da UERJ

Médica Especialista em Clínica Médica

e Terapia Intensiva

##### 11:00h - ALIMENTAÇÃO, OBESIDADE E DIABETES

Nutricionista Erika Santinoni

Mestre em Nutrição Humana pela UFRJ

Grupo de Trabalho - Diabetes Mellitus - DIVDANT - SES / RJ

##### 12:00h - ALMOÇO

##### 13:30h - ATIVIDADE FÍSICA X SEDENTARISMO

Educadora Física Lúcia Cláudia

Especialista em Desportos e Ciências da

Performance Humana

Grupo de Trabalho Vigilância Nutricional

e Atividade Física

DIVDANT - SES / RJ

##### 14:00h - TABAGISMO

Mestre Fonoaudióloga Lia Bacha

Grupo de Trabalho - Tabagismo

DIVDANT - SES / RJ

##### 14:30h - GESTÃO

Enfermeira Sonia Amancio

Mestre em Saúde Pública

Especialista em Doenças Endêmicas,

Epidêmicas e DANT.

Diretora DIVDANT - SVS - SES / RJ

##### 15:00h - COFEE-BREAK

##### 16:00h - PROJETOS DE PROMOÇÃO DA SAÚDE

Marcia Teixeira

Nutricionista

Mestre em Saúde Pública ENSA - FIOCRUZ

##### 16:30h - AUTOCUIDADO E MEDIDAS AJUSTÁVEIS

Enfermeira Rosemary Paz

Responsável Técnica Diabetes Mellitus

Grupo de Trabalho DIVDANT

Vice-Coordenadora do Grupo de Trabalho

SES / RJ / ALERJ

Tutora Nacional Diabetes Mellitus

CT Saúde Carcerária / DANTS

##### 17:00h - ENCERRAMENTO E CERTIFICADOS

Local: AVENIDA RIO BRANCO Nº 25 - CENTRO RJ

Promoção: SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE Apoio: CAIXA ECONÔMICA FEDERAL

DIVDANT - Divisão de Doenças e Agravos Não Transmissíveis

Rua Máximo, nº 128, sala 406, Centro, Rio de Janeiro - RJ - CEP: 20.031-142

Telefone: (21) 2333-3879 email: divdant@saude.rj.gov.br



Ministério da  
Saúde





Sonia



Rosemary



Nelson



Renata



Marcia



Licia



Lia



Fátima



Rosane



Aline



Érika



Telma



Silvio



**DCNT**

**DOENÇAS CRÔNICAS  
NÃO TRANSMISSÍVEIS**

**SECRETARIA ESTADUAL DE SAÚDE / RJ**



Simone



Gecélia



Vania



## Dia Mundial de Combate ao Diabetes, 14 de novembro



Em comemoração ao **Dia Mundial de Combate ao Diabetes**, dia 14 de novembro, a Assessoria Técnica das Doenças Crônicas Não Transmissíveis da SES vai expor e distribuir material educativo sobre a doença, entre 9h30 e 12h.

O stand ficará próximo ao acesso dos elevadores da Rua México, 128. Ainda para chamar atenção sobre o tema e alertar para a importância do diagnóstico precoce, duas sobrelojas do prédio ficarão iluminadas de azul durante o mês de novembro.

A cor representa a bandeira das Nações Unidas, entidade que mobilizou todos os países para reverter a epidemia global de diabetes.

[< Anterior](#)

[Próximo >](#)



ÁREA TÉCNICA  
DE DOENÇAS  
CRÔNICAS NÃO  
TRANSMISSÍVEIS



# Dia Mundial do **Diabetes**

## 14 de novembro

# Certificado



SECRETARIA DE  
SAÚDE

Subsecretaria de Atenção a Saúde  
Superintendência de Atenção Básica  
Área Técnica das Doenças Crônicas Não  
Transmissíveis - DCNT

Certificamos que \_\_\_\_\_

participou como palestrante na ***Jornada de Qualificação em Doenças Crônicas Não  
Transmissíveis (DCNTs), seus Fatores de Risco e de Proteção.***

Rio de Janeiro, 18 de junho de 2013

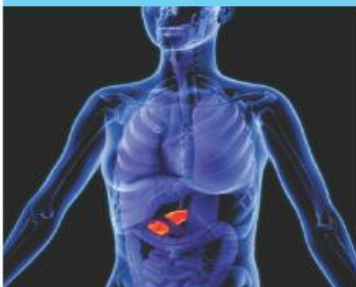
**Andrea Cristina de Farias Mello**  
Superintendente de Atenção Básica

**Sonia Cristina Amancio da Silva**  
Diretora da Divisão de Doenças Crônicas Não Transmissíveis

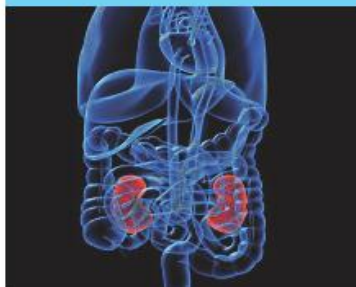




## O QUE VOCÊ DEVE SABER SOBRE DIABETES MELLITUS



## O QUE VOCÊ DEVE SABER SOBRE NEFROPATIA DIABÉTICA



## O QUE VOCÊ DEVE SABER SOBRE PÉ DIABÉTICO



## O QUE VOCÊ DEVE SABER SOBRE NEUROPATIA DIABÉTICA



## O QUE VOCÊ DEVE SABER SOBRE TABAGISMO



## O QUE VOCÊ DEVE SABER SOBRE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL



## O QUE VOCÊ DEVE SABER SOBRE OSTEOPOROSE



## O QUE VOCÊ DEVE SABER SOBRE ATIVIDADE FÍSICA



## O QUE VOCÊ DEVE SABER SOBRE HIPERTENSÃO ARTERIAL



## O QUE VOCÊ DEVE SABER SOBRE DOENÇA CELÍACA



## O QUE VOCÊ DEVE SABER SOBRE RETINOPATIA DIABÉTICA



É a complicação microvascular mais comum do diabetes e a principal causa de cegueira em pessoas com diabetes produzida entre 15 e 64 anos de idade.

A retinopatia diabética pode ser evitada mediante o controle adequado da glicemia e da pressão arterial. O tratamento precoce evita um quadro sério de sangramento ou descolamento da retina.

No diabetes insulino-dependente, mais de 90% dos pacientes tem alguma grau de retinopatia diabética após 20 anos de diagnóstico. Em 10 anos, mais de 50% dos pacientes apresentam retinopatia. Em 20 anos, mais de 80% dos pacientes apresentam retinopatia grave.

O controle glicêmico e da pressão arterial são essenciais na prevenção e no tratamento da retinopatia diabética.

O tratamento tem como objetivo o diagnóstico precoce para prevenção de cegueira através da fotocoagulação.

Para diagnóstico precoce e monitorar a retinopatia diabética, além de manter a glicemia e a pressão arterial sob controle, é necessário realizar o exame de fundo de olho, que é feito por oftalmologista.



# 17 NOVEMBRO 2011

Jornada de Qualificação dos Profissionais de Saúde  
Municipais para Promoção da Saúde e Vigilância em  
Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT)

LOCAL: Avenida Rio Branco nº 25 - Centro RJ

PROMOÇÃO: Secretaria de Estado de Saúde APOIO: CEF

A magnitude das Doenças Crônicas Não-Transmissíveis (DCNTs) está associada à morbimortalidade e fatores de risco. O sedentarismo e a obesidade mostram-se como fatores de risco cardiovascular e de Diabetes prevalentes no Estado do Rio de Janeiro. O estímulo à prática de atividade física e de uma alimentação saudável deve ser enfatizado continuamente, de modo que se tornem uma rotina real no contexto da Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS).

## PROCURE

- Manter uma alimentação regular balanceada e saudável, rica em legumes, frutas e verduras, evitando o abuso de frituras e produtos industrializados;
- Ingerir pelo menos 2 lt de água por dia;
- Criar o hábito da prática de atividade física regular e moderada de acordo com a idade e sob supervisão;
- Evitar o tabagismo, álcool, drogas e estresse;
- Visitar seu médico ou serviço de saúde regularmente para exames ou avaliação de rotina.

DIVDANT - Divisão de Doenças e Agravos Não Transmissíveis  
Rua México, nº128, sala 406, Centro, Rio de Janeiro - RJ - CEP: 20.031-142  
Telefone: (21) 2333-3879 e-mail: divdant@saude.rj.gov.br

APOIO  
**CAIXA**

**DIV**  
**DCNT**  
RJ

**GOVERNO DO**  
**RIO DE**  
**JANEIRO**

Ministério da  
Saúde

**GOVERNO FEDERAL**  
**BRASIL**  
PAÍS RICO É PAÍS SEM POBREZA